LEISTUNGSSPEKTRUM DES **GZS**

In unserem Haus finden Sie Fachärzte, Therapeuten und Gewerbe aus folgenden Bereichen:

- Gastroenterologie
- Gynäkologie
- Dermatologie, Allergologie
- Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
- Hämatologie, Onkologie
- Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie
- Logopädie und klinische Lerntherapie
- Orthopädie
- Pneumologie
- Schlafmedizin
- Radiologie
- Urologie, Andrologie
- Zahnmedizin und Implantologie
- Labormedizin und Diagnostik
- Kosmetikinstitut
- Physiotherapie, med. Fitness und Reha
- Naturheilpraxis
- Psychotherapeutische Praxis
- Traditionelle Thai-Massage
- Ambulanter Pflegedienst, Beratungsbüro
- Apotheke
- Hörgeräte-Akustik
- Café und Bäckerei
- Volksbank

KONTAKT PRAXIS:
0203 · 488 00 - 120

FAX PRAXIS:
0203 · 488 00 - 121

E-MAIL PRAXIS:
psychotherapie.staczan@gzs-du.de

Druck - 07/2018

Gesundheitszentrum
am Sittardsberg
Altenbrucher Damm 15
47249 Duisburg

Praxisöffnungszeiten:
Mo – Fr 9:00–14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

www.gzs-du.de/psychotherapeutische-praxis-1578.html



Verkehrsanbindung

GESUNDHEITS ZENTRUM am Sittardsberg

Ab 1.9.2018

PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS

Dr. rer. medic. Dipl.-Psych. Pia Staczan



MEINE **PRAXIS**

„Nicht der Wind, das Segel bestimmt die Richtung“,
chin. Sprichwort

Was ist Psychotherapie?
Psychotherapie heißt wörtlich übersetzt „Dienst an der Seele“ und meint die Behandlung von psychischen Problemen mit Hilfe von psychologischen Methoden (im Gegensatz zur medikamentösen Behandlung). Wenn psychische Störungen – Depressionen, Ängste, Schlaf- und Essstörungen etc. – sich schleichend einstellen oder plötzlich nach einem traumatischen Erlebnis auftreten, länger andauern, Leiden verursachen und/oder zu Beeinträchtigungen in Beziehung, Beruf und sozialem Umfeld führen, ist eine Psychotherapie ratsam. Auch kann Psychotherapie eine gute Ergänzung zur medizinischen Behandlung von bspw. Tumor- oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen sein.

Mein persönlicher Ansatz:
Ich behandle alle psychischen und psychosomatischen Erkrankungen unter Anwendung der von mir erlernten Verfahren und gesammelten Erfahrungen in Kliniken, Ambulanzen und Beratungsstellen auf eine moderne und lebenspraktische Weise. Dabei steht der Mensch in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele im Mittelpunkt meiner Bemühungen. Ich möchte Sie dabei unterstützen, sich selbst besser kennen zu lernen, Selbstakzeptanz aufzubauen, aber auch Veränderung zu wagen, um ein selbstbewusstes und -bestimmtes Leben zu führen. Hierfür stelle ich Ihnen einen Therapieraum der Ruhe und Verschwiegenheit zur Verfügung.

MEINE **LEISTUNGEN**

- Psychologische Diagnostik
- Tiefenpsychologische Psychotherapie
- Psychodynamische Traumatherapie nach belastenden Ereignissen
- Vermittlung von Entspannungsmethoden wie z. B. die progressvie Musklerelaxation (PMR) nach Jacobson
- Beratung in allen Lebenslagen
- Paartherapie

Kostenübernahme

- Gesetzliche Krankenkassen (z.Z. per Kostenerstattungsverfahren)
- Private Krankenkassen
- Beihilfe
- BG
- Selbstzahler

WER **ICH BIN**



Dr. Pia Staczan
Psychologische Psychotherapeutin

Approbation und Eintrag ins Arztregister
Mitglied der Psychotherapeutenkammer NRW
Mitglied der deutschen Psychotherapeutenvereinigung (DPtV)

Berufliche Stationen:

- Psycholgiestudium in San Francisco, Landau und Düsseldorf
- Ausbildung zur Psychotherapeutin (TP) und Weiterbildung zur Fachpsychotherapeutin für psychodynamische Traumatherapie in Köln
- Psychotherapeutin in Ausbildung (PiA) in der Tagesklinik der Städtischen Kliniken Duisburg und im Zentrum für Psychotraumatologie des Alexianer-Krankenhauses Krefeld
- Lehraufträge der Universitäten Duisburg-Essen und Köln
- Leitende Psychologin des Fachbereiches Essstörungen in der Fachambulanz für Suchtkranke, Caritasverband Rhein-Kreis-Neuss e.V.
- Psychosoziales Zentrum des DRK, Team Migration und Integration, Saarbrücken
- Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation (anerkannt vom Bundesverband der Betriebskrankenkassen)
- Trainerin für Stressprävention an Schulen im Auftrag der TK